

**Vous partez en expédition, en voyage ou en trekking.
Vos activités professionnelles ou de loisirs vous amènent à fréquenter
des milieux isolés dépourvus de moyens sanitaires**

Nous vous proposons de vous préparer à mieux affronter ces situations

**Venez tester et renforcer vos connaissances en pathologies d'altitude et
pathologies de voyages avant de partir !**

Nos prochaines formations :

Formation basique polyvalente (tout public)

29, 30 Avril, 1^{er} mai 2010 (2 mai, journée terrain facultative)

23, 24, 25 septembre 2010 (26 septembre journée terrain facultative)

Formation SOS MAM (1 journée, tout public - formation de base initiale recommandée)

18 mai et 05 octobre 2010

Formation pratique – Stage d'application montagne (tout public – formation de base initiale recommandée)

Hiver : 27, 28, 29, 30 et 31 janvier 2010

Printemps : 20, 21, 22, 23 et 24 mai 2010

Formation accompagnateur en moyenne montagne (réservée aux accompagnateurs en moyenne montagne)

Printemps : 17, 18 et 19 mai 2010

Automne : 04, 05 et 06 octobre 2010

Formation à la carte

Association – entreprises – séminaires – conférence... prendre contact !

Contactez-nous !

formation@ifremmont.com

Tel : 0 826 14 8000



IFREMMONT

**Institut de Formation et de Recherche en
Médecine de Montagne**



Médecine et Santé en Montagne Médecine de Voyage Programme de formation 2010

IFREMMONT

Hôpital de Chamonix
74 400 CHAMONIX

Tel : 33 4 50 53 84 35
Fax : 33 4 50 53 84 06
contact@ifremmont.com
www.ifremmont.com

FORMATION



L'IFREMMONT vous propose ses services pour vous aider dans la préparation de vos projets d'expéditions, de trekking et de voyage en milieux isolés...

Nous proposons des formations adaptées (théoriques, pratiques et perfectionnement)

Que vous soyez médecins ou non, ces formations peuvent vous apporter le niveau de connaissance suffisant pour porter secours aux personnes évoluant en milieu isolé.

Les cours sont dispensés par notre équipe d'experts et de médecins spécialistes du secours en montagne. Ils partageront leurs connaissances et leur expérience pour vous permettre de mieux appréhender le milieu et ses risques.

Formations en médecine de montagne



A propos de l'IFREMMONT

L'Institut de Formation et de Recherche en Médecine de Montagne est un pôle d'excellence français en médecine de montagne qui bénéficie du label UNITAR pour l'étranger.

Il a été créé et est géré par une équipe de médecins spécialistes du secours en montagne dans le massif du Mont Blanc

L'IFREMMONT forme les professionnels et le grand public, en France et à l'étranger. Partenaire du Samu 74. Agréé par l'United Nation Institute for Training and Research (UNITAR), il milite pour une meilleure prévention et sensibilisation à l'accidentologie. Il porte également le laboratoire de recherche et d'expertise en télémédecine IFRELAB'S



LES FORMATIONS THEORIQUES

Ces formations sont fondées sur une base de cours théoriques agrémentés par des ateliers pratiques.

L'objectif de cette formation est de vous apprendre à mieux connaître les mécanismes physiologiques de votre corps en altitude, à appréhender le milieu et ses risques, à reconnaître les pathologies spécifiques (MAM, hypothermies, gelures), à réaliser les gestes qui sauvent, à préparer une trousse médicale, à utiliser un caisson hyperbare...

Vous avez également la possibilité de participer à une journée supplémentaire facultative qui vous permettra de mettre en application sur le terrain les connaissances acquises pendant la formation.

Prochaine formation théorique:

Du 29-30 avril et 1 + 2 mai 2010

Du 23 au 25 septembre + 26 septembre 2010

LES FORMATIONS PRATIQUES

Les formations pratiques sont des stages axés sur la pratique de l'alpinisme et la mise en situation sur le terrain (techniques de secours, courses en montagne, entraînements...)

L'objectif est de savoir adapter la pratique médicale dans des environnements hostiles.

Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne ainsi que des médecins guides.

Prochaines formations pratiques:

Du 27 au 31 janvier 2010

Du 20 au 24 mai 2010

Tout public,

Formation de base théorique recommandée

LES FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT

Ces formations ont pour objectif d'améliorer ses connaissances sur des thèmes spécialisés tels que :

Le froid, l'altitude ou le voyage.



Ces stages sont fondés sur une base de cours théoriques et complétés par une journée d'application sur le terrain.

Prochaines formations de perfectionnement :

Les thèmes et les dates sont à définir selon la demande

A qui s'adressent nos formations?

Nos formations s'adressent à toutes les personnes médicale ou non qui de part leurs activités professionnelles ou de loisir sont amenées à fréquenter des milieux isolés sans possibilité de trouver du secours rapidement.

Une assistance médicale en milieu isolé

L'IFREMMONT met à votre disposition un numéro de téléphone

SOS MAM (0 826 14 800)

qui vous permet d'avoir en ligne 24h/24 un médecin expert en médecine de montagne pendant toute la durée de votre voyage ou

Préparation de votre trousse médicale

L'IFREMMONT vous aide à préparer votre pharmacie d'expédition adaptée aux spécificités de votre projet et de chacun de vos partenaires de route.