

Stage

Formation Pratique HIVER

Médecine de Montagne 2010

IFREMMONT

FORMATION PRATIQUE EN MEDECINE DE MONTAGNE

Objectifs	<p>Objectifs : Formation pratique en médecine de montagne et milieux hostiles. Savoir adapter la pratique médicale dans l'environnement montagne en hiver</p> <p>Public : Programme ouvert à tout public - Des binômes seront organisés par niveau technique et seront pris en charge par un guide.</p> <p>Minimum théorique requis : titulaire de la formation théorique basique recommandé</p> <p>Minimum pratique requis : Tout niveau (joindre CV montagne)</p>
Tarif	<p>340€ / jour soit 1700€ pour les 5 jours (5 nuits en refuge)</p> <p>Des arrhes de 500€ seront demandées 15 jours avant le début du stage</p> <p>Non compris : logement et repas hors refuge, matériel de montagne et assurance personnelle</p> <p>Compris : guides, repas et logement en refuge, remontées mécaniques</p>

PROGRAMME

<p>Journée 1</p> <p>Cascade Glace</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accueil et inscription ▶ Présentation du programme ▶ Vérification matériel et équipement ▶ Location du matériel et préparation des activités ▶ Déjeuner----- ▶ Entraînement et évaluation aux techniques d'escalade ▶ Encordement - Technique d'assurance - Technique de relais ▶ Evolution verticale sur glace ▶ Démonstration de cas concrets ▶ Dîner----- ▶ Conférence « matériel de secours ambulatoire »
<p>Journée 2</p> <p>Ski hors piste</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Matériel équipement ▶ Hors piste ▶ Recherche ARVA ▶ Déjeuner----- ▶ Cas concrets et atelier sur le terrain avec simulation ▶ Conception abris de fortune ▶ Conception d'igloo et principe de survie au froid ▶ Dîner----- ▶ Avalanche et dispositif de protection individuelle
<p>Journée 3</p> <p>Ski Randonnée</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entraînement et évaluation en ski de randonnée en course ▶ Relais sur ski et relai en neige ▶ Evolution en terrain vierge et dangereux ▶ Evaluation et minimisation des risques d'avalanche ▶ Déjeuner----- ▶ Cas concrets et atelier sur le terrain avec simulation ▶ Conditionnement de fortune - Traineau de fortune et évacuation ▶ Gestes pratiques ▶ Dîner----- ▶ Conférence neige et nivologie

Journée 4 Grande course Terrain mixte	<ul style="list-style-type: none">▶ Journée grande course montagne, application pratique▶ Repas emportés▶ Evolution encordé en terrain mixte▶ Diner-----▶ Conférence
Journée 5	<ul style="list-style-type: none">▶ Journée grande course montagne, application pratique▶ Repas emportés▶ Evolution encordé en terrain mixte▶ Diner-----▶ Conférence▶ Evaluation▶ Débriefing et fin de stage
Remarque : les organisateurs et guides de montagnes se réservent le droit de modifier le programme en fonctions des aléas météorologiques ou logistiques	
<p style="text-align: center;">Pour tout renseignement contactez-nous !</p> <p style="text-align: center;">formation@ifremmont.com</p> <p style="text-align: center;">Tel : 0826 14 8000</p>	