

Stage

Formation Pratique ETE

Médecine de Montagne

IFREMMONT

FORMATION PRATIQUE EN MEDECINE DE MONTAGNE

Objectifs

Objectifs : Formation pratique en médecine de montagne et milieux hostiles. Savoir adapter la pratique médicale dans l'environnement montagne

Public : Programme ouvert à tout public - Des binômes seront organisés par niveau technique et seront pris en charge par un guide.

Minimum théorique requis : titulaire de la formation théorique basique recommandé

Minimum pratique requis : Tout niveau (joindre CV montagne)

Tarif

300€ / jour soit 1500€ pour les 5 jours

Des arrhes de 500€ seront demandées 15 jours avant le début du stage

Non compris : logement et repas hors refuge, matériel de montagne et assurance personnelle

Compris : guides, repas et logement en refuge, remontées mécaniques

PROGRAMME

Journée 1

- ▶ Accueil et inscription
- ▶ Présentation du programme
- ▶ Vérification matériel et équipement
- ▶ Location du matériel et préparation des activités
- ▶ **Déjeuner**-----
- ▶ Entraînement et évaluation aux techniques d'escalade
- ▶ Deux groupes de niveaux
 - Encordement
 - Technique d'assurance
 - Technique de relais
 - Evolution en école de rocher
 - Evaluation et répartition des cordées
- ▶ Démonstration de cas concrets

Journée 2	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Entraînement et évaluation en technique de glace et de neige ▶ Deux groupes de niveaux <ul style="list-style-type: none"> ○ Encordement et évolution sur glacier ○ Cramponnage ○ Utilisation du piolet ○ Relais sur broche ○ Evolution verticale ▶ Déjeuner----- ▶ Cas concrets et atelier sur le terrain avec simulation <ul style="list-style-type: none"> ○ KEDD ○ Pépin ○ Conditionnement ○ Gestes pratiques
Journée 3	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Montée en refuge ▶ Déjeuner----- ▶ Course falaise – Application pratique ▶ Dîner----- ▶ Soirée – Présentation à thème ▶ Nuit en refuge
Journée 4	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Journée grande course montagne, application pratique ▶ Repas emportés ▶ Nuit en refuge
Journée 5	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Journée course glaciaire et application pratique ▶ Repas emportés ▶ Evaluation ▶ Débriefing et fin de stage

Remarque : les organisateurs et guides de montagnes se réservent le droit de modifier le programme en fonctions des aléas météorologiques ou logistiques

Pour tout renseignement contactez-nous !

formation@ifremmont.com

Tel : 0826 14 8000