

# LA CLAREE BIVOUAC ET PULKA

**Raquette semi-itinérante accompagnée**

3 jours, 2 nuits, 3 jours de marche



© Sébastien RENAUD



© Sébastien RENAUD



© Sébastien RENAUD

## GEO-LOCALISATION

*C'est au cœur des Alpes sur le 45° parallèle, à égal distance du Pôle Nord et de l'Equateur, que se cache une vallée épargnée par les affres de la vie contemporaine. Les usines à ski défigurant les paysages, détruisant la faune et la flore n'ont pu s'installer ici. Dans la Haute Clarée la nature est partout, et l'habitat traditionnel est resté intact, à croire que le temps s'est arrêté pour préserver cet espace.*

## ESPRIT DU SEJOUR

*Itinérance digne d'une expédition du grand nord, mais sans les contraintes que cela représente. Le confort et l'éloignement restent la priorité de ce séjour avec tout le dépaysement et l'originalité qu'offre le voyage avec pulka. Parcourez une vallée sauvage, avec de large vallon, ouvert sur des panoramas grandioses.*

## POINTS FORTS

- Un séjour itinérant atypique et confort grâce aux pulkas
- Des lieux de bivouac insolites

- Au cœur d'une vallée classée
- Randonnées en altitude jusqu'à 2900m

# PROGRAMME

## Qu'est-ce qu'une pulka ?

Ce n'est ni plus ni moins qu'une sorte de luge dans laquelle nous mettrons les affaires nécessaires à notre raid nordique (matériel de bivouac, vêtements de rechange, vivres de courses, raquettes de secours...). La pulka a été utilisée de tout temps par les peuples du grand nord dans leurs transhumances et a largement fait ces preuves. Elle a l'avantage d'une grande capacité de chargement pour un effort de traction minimum et non de portage comme pour un sac à dos. Elle est donc beaucoup plus confortable pour ce type de circuit. Nous pourrions donc bénéficier pleinement de cette aventure sans nous casser les épaules et bénéficier de tout le confort nécessaire.

## JOUR 1

Accueil à Névache Ville Haute à 9h avec votre accompagnateur. La Haute Clarée, c'est une odyssée. Tout d'abord, une immersion progressive, le long de la Clarée où se pelotonnent de nombreux petits hameaux désertés durant l'hiver, nous prendrons notre repas autour d'un feu à proximité des cascades de glace. Départ pour le plateau des Lauzes (2100 m). Installation du bivouac, ramassage du bois et préparation du diner !

**+500m / 5h de marche**

## JOUR 2

Randonnée au caractère nordique dans l'un des secteurs les plus sauvages de la Haute Vallée de la Clarée. Ce large vallon abritait, il y a un siècle à peine, des Ours disparus aujourd'hui, seul le nom reste ! Toujours plus haut ! 2900m c'est l'objectif, si la météo et les conditions de neige le permettent, nous bénéficions d'un des plus beaux panoramas du secteur. Retour à notre camp de base en lisière de forêt pour une nuit de plus en altitude, ramassage du bois et préparation du diner.

**±750m / 6h de marche**

## JOUR 3

Descente sur Névache. Pour cette dernière journée nous passerons par tous les hameaux d'alpages de la Haute Clarée : Laval, Fontcouverte.... tous plus beaux les uns que les autres. Nous ferons des haltes, tantôt pour une chapelle, tantôt pour découvrir les techniques de construction de ces chalets dont certains dépassent les 200 ans d'âge. Nous aurons ainsi, parcourus la quasi-totalité d'une vallée sauvage, classée depuis 1992, et goûté à l'autonomie hivernale. Dispersion sur Névache en fin d'après-midi.

**-500m / 5h de marche**

Le programme proposé est la ligne de conduite majeure de ce séjour. Votre accompagnateur peut être amené à modifier quelque peu l'itinéraire, pour pallier à d'éventuels imprévus, tels que : un enneigement excessif, des conditions météo défavorables, etc.

Faites-nous confiance, toute modification, est toujours faite dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Accueil à Névache Ville Haute à 9h et présentation du week end.

## DISPERSION

Le jour 3 à Névache Ville Haute en fin d'après-midi.

## ACCÈS

- Par le train : [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

*Depuis Paris* Gare Austerlitz jusqu'à la gare SNCF de Briançon, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

*Depuis Paris* Gare de Lyon jusqu'à la gare TGV de Oulx ou de Bardonecchia en Italie, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

*Depuis Lyon* Gare Part Dieu jusqu'à la gare TGV de Oulx ou de Bardonecchia en Italie, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

*Depuis Grenoble* à la gare TGV, en TER jusqu'à Briançon ou en car, renseignements à la Scal - Tél 04 92 21 12 00. Puis, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

*Depuis Marseille* St Charles jusqu'à la gare SNCF de Briançon, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

- Par la route : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

*Depuis Paris* : A6 jusqu'à Lyon puis A48 jusqu'à Grenoble.

*Depuis Grenoble* : RN91 puis RN94 jusqu'à Briançon.

*Depuis Marseille* : A51 puis RN94 jusqu'à Briançon.

*Depuis Briançon* : prendre la direction de Montgenèvre, Turin. Entrer dans la Vallée de la Clarée RD94. Vous traversez les villages de la Vachette, Val des Près, Plampinet.

*Depuis Bardonecchia Italie* : à la sortie du Tunnel de Fréjus, suivre la Direction Turin et sortir à Oulx. Puis suivre la direction France, Gap, via le Col de Montgenèvre. Peu avant Briançon, prendre à droite et entrer dans la Vallée de la Clarée RD94. Vous traversez les villages de la Vachette, Val des Près, Plampinet.

Répondeur sur l'état des routes au : 04 92 24 44 44

## PARKING

Vous pouvez laisser votre véhicule sans souci sur le parking de Ville Haute. Nous n'avons jamais rencontré de problème.

## HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE

Si vous désirez arriver la veille ou rester une nuit supplémentaire, nous vous conseillerons.

## NIVEAU



Niveau 4 sur une échelle de 5 :

- 5 à 6 h de marche par jour.

- 500 à 800 mètres de dénivelées cumulés en montée et/ou en descente.

- itinéraire à raquette en montagne.

- sac à dos léger pour la journée.

- pulkas pour le matériel bivouac.

## GROUPE

De 4 à 6 personnes.

## **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant bien le massif.

## **BIVOUAC**

Le bivouac du soir se fait en pleine neige ! Une tente sera installée et un feu pour faire chauffer l'eau qui nous servira à réhydrater nos repas lyophilisés !.

Les pique-niques sont accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si le temps est mauvais, votre moniteur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR SUR VOUS et DANS VOTRE SAC A DOS**

Le principe des multicouches permet de gérer quasiment toutes les situations. Ces couches doivent toujours être avec vous, car en montagne le temps change très vite. Privilégiez des vêtements qui sèchent rapidement. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud bien plus longtemps et donc proscrire le coton. Eviter les anoraks : trop chauds et encombrants.

## **SUR VOUS**

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...).
- 1 veste polaire légère.
- 1 veste polaire chaude ou une doudoune légère.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil.
- 1 bonnet et des gants imperméables et chauds pour se protéger du froid ou du vent.
- 1 pantalon de montagne.
- 1 paire de chaussettes. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton).
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- 1 paire de guêpe. (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité. (indice 3 à 4)
- 2 bâtons télescopiques. (facultatif)

## **DANS VOTRE SAC A DOS DE 35L (équipé de porte matériels)**

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme 1,5 litre minimum.
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 couteau de poche de type Opinel, 1 boîte plastique hermétique (0,3 litre minimum), 1 gobelet, 1 jeu de couvert (fourchette, cuillère).
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs.
- 1 petit appareil-photo. (facultatif)
- 1 sac plastique permettant de protéger le contenu du sac à dos, ou 1 sur-sac, ou 1 poncho.
- 1 trousse de premier secours :
  - votre traitement habituel (toujours sur vous, c'est impératif).
  - une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
  - des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
  - des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
  - des anti-inflammatoires prescrit par votre médecin.
  - des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
  - des médicaments contre la diarrhée.
  - une couverture de survie.

Pour plus de détail, nous vous invitons à consulter notre page conseils sur internet :

<http://www.latriburando.com/conseils-equipements.html>

## **DATES au choix & garantie !**

Du vendredi 17 mars 2017  
Du vendredi 24 mars 2017

au dimanche 19 mars 2017  
au dimanche 26 mars 2017

## **PRIX**

### **Avec encadrement**

Valeur séjour pour 2 gagnants 1570€ (soit 785/p tarif public)

### **Le prix comprend**

- Les frais d'organisation,
- L'encadrement par un accompagnateur,
- Le matériel bivouac hiver : tente, tapis de sol, sac de couchage, feu !
- Les pulkas et harnais renforcé,
- Les raquettes et bâtons de marche,
- Le matériel sécurité : pelle, sonde, D.V.A.,
- Les repas en lyophilisé,
- Les pique-niques,
- Les vivres de courses.

### **Le prix ne comprend pas**

- Les assurances facultatives :
  - annulation voyage
  - interruption séjour
  - bagages et effets personnels



## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION



Vallée de la Clarée  
05100 NÉVACHE

TÉL : 04 92.21.34.63

Site internet : [www.latriburando.com](http://www.latriburando.com) / E-mail : [info@latriburando.com](mailto:info@latriburando.com)

*Edition 25 avril 2016*